

## アロマハンドマッサージー



コース	料金	施術部位
ハンドトリートメント 20分コース	3,500円(税抜)	指先～肩あたりまで

※10分1,000円(税抜)でお好みのお時間にアレンジ可能です。お気軽にご相談下さい。

意外と知られていないのですが手はよく使われる部位なので思っている以上に疲れています。

ハンドトリートメントの心地よさは思わず寝てしまうほどです。

## アロマリフレクソロジー



コース	料金	施術部位
アロマリフレクソロジー 40分コース	4,000円(税抜)	足裏～膝あたりまで

※10分1,000円(税抜)でお好みのお時間にアレンジ可能です。お気軽にご相談下さい。

足裏の反射区を刺激しながらアロマセラピーの精油とキャリアオイルを使用してじっくりとほぐしていきます。

リフレクソロジーは露出が少ないので初めて方でも気軽に受けられます。お子様連れの方、ご年配の方も受けられます。

アロマセラピーの精油は公益社団法人 日本アロマ環境協会の表示基準適合認定を受けた精油を使用しております。

## ヘッドセラピー



コース	料金	施術部位
ヘッドセラピー 30分コース	3,500円(税抜)	頭全体～肩甲骨あたりまで

頭は心の反射区とも言われています。

じんわりと頭のコリを緩め、頭・首・肩・背中・顔の滞った老廃物を促します。

## むくみ(リンパ)ケア



コース	料金	内容
足(リンパケア)45分コース	4,500円(税抜)	足がむくむ、重い、だるい、足首が欲しい方へ!
上肢(リンパケア)30分	4,000円(税抜)	手のがむくみが気になる方へ!
初回 測定必要な方のみ	3,000円(税込)	特殊な測定・アドバイスの必要な方

## フェイシャル



コース	料金	内容
美顔炭酸パック40分	4,500円(税抜)	炭酸パックで肌の新陳代謝高めます。
ベーシック50分	5,000円(税抜)	お顔の汚れを落としお顔のリンパマッサージ
+パック60分	6,000円(税抜)	お肌の状態に応じて5種類のパックよりチョイス!
+パック+超音波70分	7,000円(税抜)	スピーディに肌の弾力とハリを甦らせます!
リフトアップ80分	8,000円(税抜)	リフトアップで小顔に!
美白80分	8,000円(税抜)	イオン導入で美白を!
スペシャル100分	10,000円(税抜)	超音波、美容液導入で満足度120% ハンド又は、ヘッドマッサージをサービス!

ドクターズコスメ・MTメタトロン・フェース商品使用。

※個別の特別なプランもご用意しております

## その他

コース	料金	内容
角質除去40分	4,000円(税抜)	足裏美人を目指す方に!
英国式リフレクソロジー60分	6,000円(税抜)	瘦身用ジェル使用、温熱パック、角質除去付き



## 大人気のセットメニュー

コース	料金
足むくみケア+ヘッドセラピー60分	6,500円(税抜)
足むくみケア+上肢むくみケア 60分	6,500円(税抜)
足むくみケア+美顔フェイシャル 70分	9,500円(税抜)
上肢むくみケア+美顔フェイシャル 70分	9,500円(税抜)
ヘッドセラピー+美顔フェイシャル 70分	9,000円(税抜)

## ヨガでこころもカラダも健康に！ ヨガレッスン



入会金 2,000円(税込) お客様との出会いを大切に致します。

コース	料金	施術部位
一般レッスン 5名以下 60分	3,000円(税込)	こころもカラダも美しく健康でいたい方へ
個人レッスン 60分	5,000円(税込)	オーダーメイドのレッスンを受けたい方へ カルテを作成し、トータルでメンテナンスさせて頂きます。必要時 ボイスター・ブロック使用

## カウンセリング【介護～看護・健康相談】(現役32年の看護師がアドバイスさせて頂きます)

相談料金 30分/3,000円(税込)



【こんな方にお勧めです！】↓↓↓

- ・病院で聞こうと思ったけど恥ずかしくて聞けなかったことがある。
- ・医師も看護師も忙しそうで、聞きたかったことが聞けなかった。
- ・今の状態で病院に行った方が良いのかどうか迷っている
- ・気楽に介護や看護の相談できる人(看護師)が欲しい
- ・人に言えない話を、じっくり聞いてほしい 等々