



## アロマハンドマッサージー

コース	料金	施術部位
ハンドトリートメント 30分コース	3,500円(税抜)	指先～肩あたりまで

※10分1,000円(税抜)でお好みのお時間にアレンジ可能です。お気軽にご相談下さい。

意外と知られていないのですが手はよく使われる部位なので思っている以上に疲れています。

ハンドトリートメントの心地よさは思わず寝てしまうほどです。



## アロマリフレクソロジー

コース	料金	施術部位
アロマリフレクソロジー 30分コース	3,500円(税抜)	足裏～膝あたりまで

※10分1,000円(税抜)でお好みのお時間にアレンジ可能です。お気軽にご相談下さい。

足裏の反射区を刺激しながらアロマセラピーの精油とキャリアオイルを使用してじっくりとほぐしていきます。

リフレクソロジーは露出が少ないので初めて方でも気軽に受けられます。お子様連れの方、ご年配の方も受けられます。

アロマセラピーの精油は公益社団法人 日本アロマ環境協会の表示基準適合認定を受けた精油を使用しております。



## ヘッドセラピー

コース	料金	施術部位
ヘッドセラピー 30分コース	3,500円(税抜)	頭全体～肩甲骨あたりまで

頭は心の反射区とも言われています。

じんわりと頭のコリを緩め、頭・首・肩・背中・顔の滞った老廃物を促します。

## むくみ(リンパ)ケア



コース	料金	内容
足(リンパケア)45分コース	4,500円(税抜)	足がむくむ、重い、だるい、足首が欲しい方へ！
上肢(リンパケア)30分	4,000円(税抜)	手のむくみが気になる方へ！
初回	3,000円(税込)	測定・アドバイスが必要な方のみ

## フェイシャル

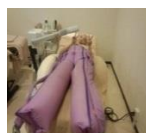


コース	料金	内容
美顔炭酸パック 40分	4,000円(税抜)	炭酸パックで肌の新陳代謝高めます。
ベーシック 50分	5,000円(税抜)	お顔の汚れを落としお顔のリンパマッサージ
+パック 60分	6,000円(税抜)	お肌の状態に応じて5種類のパックよりチョイス！
+パック+超音波 70分	7,000円(税抜)	スピーティに肌の弾力とハリを甦らせます！
リフトアップ 80分	8,000円(税込)	リフトアップで小顔に！
美白 80分	8,000円(税込)	イオン導入で美白を！
スペシャル 100分	10,000円(税込)	超音波、美容液導入で満足度120% ハンド又は、ヘッドマッサージをサービス！

ドクターズコスメ・MTメタロン・フェース商品使用。

## その他

コース	料金	内容
角質除去 40分	4,000円(税抜)	足裏美人を目指す方に！
英国式リフレクソロジー60分	6,000円(税抜)	痩身用ジェル使用、温熱パック、角質除去付き



## 大人気のセットメニュー

コース	料金
足むくみケア+ヘッドセラピー50分	6,000円(税抜)
足むくみケア+上肢むくみケア 60分	6,500円(税抜)
足むくみケア+美顔フェイシャル 70分	9,500円(税抜)
上肢むくみケア+美顔フェイシャル 70分	9,500円(税抜)

## ヨガでこころもカラダも健康に！ ヨガレッスン



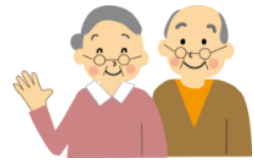
### 入会金 2,000円(税込)

コース	料金	施術部位
一般レッスン 5名以下 60分 (少人数制)	1回 3,000円(税込)~ 月 2回 1回 2500円 5回回数券 2か月有効 1回 2,000円(税込)	こころもカラダも美しく健康でいたい方へ
個人レッスン 60分 (プライベートレッスン)	4,000円(税込)	オーダーメイドのレッスンを受けたい方へ カルテを作成し、トータルでメンテナンスさせて 頂きます。
究極のリラックスヨガ 60分	6,000円(税込)	ホルスター、ブロック使用 ハンドアロママッサージ付き カルテを作成し、トータルでメンテナンスさせて 頂きます。

乳がんライフサポートヨガ・満月ヨガも定期的にしております。

## カウンセリング【介護～看護・健康相談】（現役の30年看護師がアドバイスさせていただきます）

相談料金 30分/3,000円(税込)



【こんな方にお勧めです！】↓↓↓

- ・病院で聞こうと思ったけど恥ずかしくて聞けなかったことがある。
- ・気楽に介護や看護の相談できる人(看護師)が欲しい
- ・人に言えない話を、じっくり聞いてほしい 等々

## がんの悩みのカウンセリング（現役30年の看護師がアドバイスさせていただきます）

相談料金 30分/4,000円(税込み)

【こんな方にお勧めです！】↓↓↓

- ・病院の医師も看護師も忙しそうで、聞きたかったことが聞けなかった。
- ・悩みを気軽に相談できる人(看護師)が欲しい
- ・がんのことばかり考えてします 等々

